



Taranto 9/03/2023

Slide a cura di Gaetano D'Ippolito, studente del I.I.S.S. Righi Taranto



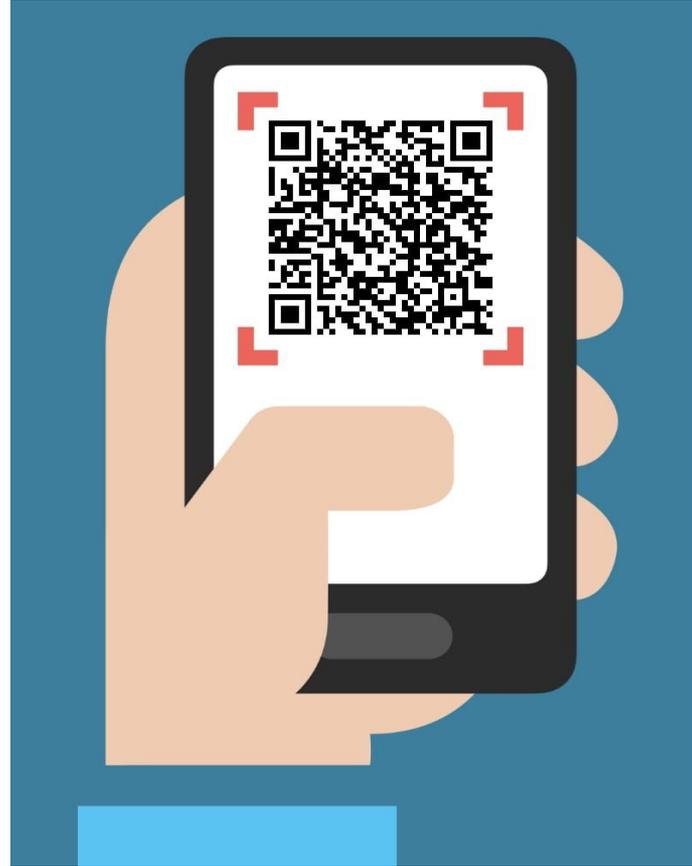
Yuka

Un software intelligente che aiuta a rispettare una sana alimentazione

ANDROID



IOS

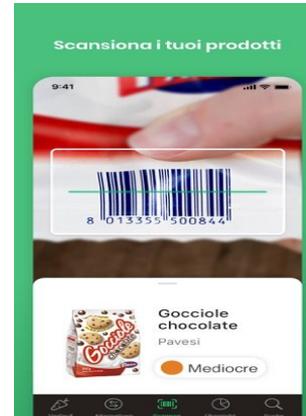
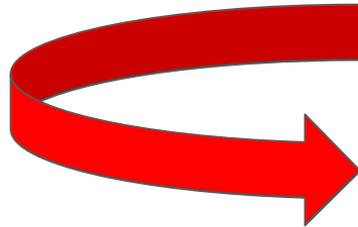


Cos'è Yuka e perché usarla?

Yuka è un'applicazione, scaricabile tranquillamente da AppStore e PlayStore.

Serve principalmente a conoscere gli alimenti che acquistiamo e che andremo a consumare.

Essendo un software intelligente, è capace di spiegarti attraverso la scansione di un codice a barre, la qualità del prodotto.



Quando è nata e perché?

Yuka è nata nel 2016 in Francia, creata principalmente sulla base di determinati principi:

- analizza i prodotti cosmetici;
- analizza i prodotti alimentari;
- dà un punteggio a ogni prodotto;
- se il prodotto risulta mediocre o scarso, fornisce suggerimenti su prodotti migliori.



Scaricare l'applicazione

Dopo aver scaricato l'applicazione, Yuka ti chiederà di registrare un account e inserire il tuo nome. Dopo questo passaggio potrai sin da subito iniziare a scannerizzare il codice a barre dei prodotti.

Il punteggio viene assegnato tenendo conto di criteri scientifici.

Tiene conto delle opinioni dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e in particolare della IARC (Agenzia Internazionale di Ricerca sul Cancro).

Tiene conto delle opinioni dell'EFSA (Agenzia Europea per la Sicurezza Alimentare), in particolare per gli additivi e i rischi associati.

Promuove i prodotti biologici.

Nella metodologia di valutazione si ispira agli studi scientifici del metodo Nutri-Score.



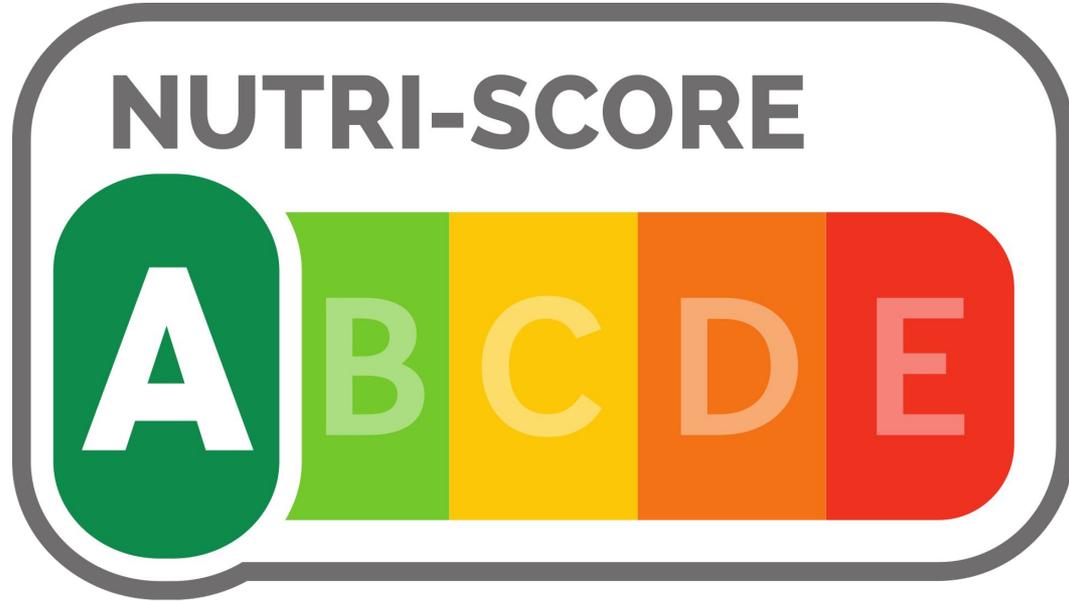
Comprendere le etichette

Yuka si basa sul sistema Nutri-Score.

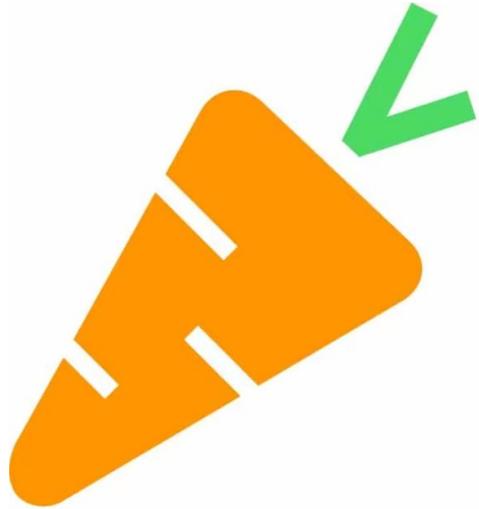
Nutri-Score è un sistema di [etichettatura](#) dei [prodotti alimentari](#) sviluppato in [Francia](#) pensato per semplificare l'identificazione dei valori nutrizionali di un prodotto alimentare attraverso l'utilizzo di due scale correlate: una cromatica divisa in 5 gradazioni dal verde al rosso, ed una alfabetica comprendente le cinque lettere dalla A alla E.

Si tratta di un sistema a punteggio sviluppato da un gruppo di ricercatori universitari francesi denominato EREN (*Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle*), guidato dal nutrizionista Serge Hercberg, che si basa sulle tabelle nutrizionali della [Food Standards Agency](#) del Regno Unito.

Fonte Wikipedia.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



Yuka