

Vivere la nonviolenza... praticandola!

Lavoro manuale un aiuto concreto alle realtà che ci ospitano e al tempo stesso è scoperta della bellezza del lavoro condiviso. Nella nostra società il lavoro manuale è svilito e subordinato a quello mentale. Noi invece vogliamo valorizzare un tipo di lavoro naturale e umano, che non ci renda dipendenti da un consumo sfrenato di energia.

Formazione culturale attraverso letture, scambi di opinione, relazioni e spirituale attraverso la riflessione personale, la meditazione, il silenzio, la contemplazione.

Sobrietà è uno stile di vita che poggia su quattro imperativi che iniziano con la lettera R. **Ridurre** ossia badare all'essenziale. **Recuperare** ossia riciclare tutto ciò che può essere riutilizzato. **Riparare** ossia non gettare gli oggetti al primo danno. Ma alla base di tutto c'è un quarto imperativo: **Rispettare**. Solo sviluppando un profondo rispetto per il lavoro altrui, impareremo a trattare bene le cose che ci rendono possibile la vita e sapremo garantire a tutti il soddisfacimento dei bisogni fondamentali

Convivialità. I campi sono autogestiti nelle loro esigenze primarie: pulizia e cucina. Poi c'è il momento della festa per celebrare la nostra unità attraverso canti, musiche e danze, per ringraziare chi in tempi lontani o vicini di quei canti, danze e musiche ci ha fatto dono, per dire la nostra appartenenza a una cultura (che è condizione per essere aperti e curiosi verso le altre), per dire grazie a Dio del dono della vita, per stare insieme in letizia. Lavorare e festeggiare insieme sono elementi che ci uniscono.

I campi iniziano la domenica pomeriggio e ogni giornata sarà indicativamente così strutturata:

- mattino: lavoro manuale;
- pomeriggio: incontri e riflessioni inerenti il tema del campo;
- sera: giochi, canti, danze e chiacchiere insieme.

Il sabato sera si organizza la festa di fine campo.

In ogni campo verso metà settimana ci sarà una gita per visitare i luoghi che ci ospitano. All'interno della giornata è previsto un momento di vita interiore, che verrà definito con i partecipanti e che potrà assumere varie forme: letture, silenzio e preghiera.

L'alimentazione è vegetariana o vegana, come scelta di compassione, giustizia e salute. **L'età minima per i partecipanti ai campi è di 18 anni**, salvo diversa indicazione. I coordinatori e le coordinatrici non sono esperti, ma persone che come te sono in ricerca sulla strada della nonviolenza.

Come fare:

1 - Mettiti in contatto con chi coordina il campo che hai prescelto per essere certo che vi siano ancora posti disponibili; poi invia una lettera di presentazione con le seguenti informazioni: nome e cognome, indirizzo, recapito telefonico, indirizzo di posta elettronica, età, campo a cui desideri partecipare, motivo per cui ti interessa, che cosa ti aspetti, quali sono i tuoi interessi. Firma. Se non riesci a parlare con il coordinatore, contatta il MIR-MN di Torino.

2 - Invia una quota di iscrizione di 35 euro, comprensivi della quota assicurativa, utilizzando il c.c.p. n. 20192100 intestato a: Movimento Nonviolento, via Venaria 85/8, 10148 Torino, specificando sul bollettino "Iscrizione al campo estivo di ...". Se desideri partecipare a più di un campo, dovrai versare 28 euro per ogni altro campo. La fotocopia del bollettino di versamento è da inviare al coordinatore insieme alla lettera di presentazione.

3 - Durante il campo ti sarà chiesta una quota di 85 euro per il vitto, l'alloggio e il rimborso spese per i relatori che interverranno. Poiché la quota indicata non deve essere motivo di esclusione per nessuno, chi avesse difficoltà economiche di qualunque tipo è pregato di parlarne con i coordinatori al momento dell'iscrizione.

Per ulteriori informazioni rivolgiti al coordinatore, che non è un esperto o una esperta, ma una persona come te in ricerca sulla via della nonviolenza. Le iscrizioni saranno chiuse quindici giorni prima dell'inizio di ogni campo.

Chi siamo

Movimento Nonviolento attivo dal 1961 in Italia:

- nell'opporsi integralmente alla guerra;
- nel lottare contro lo sfruttamento economico, le ingiustizie sociali, l'oppressione politica, ogni forma di autoritarismo, le discriminazioni legate alla razza, alla provenienza geografica, al sesso e alla religione;
- nel favorire lo sviluppo della vita associata nel rispetto di ogni singola cultura e la creazione di organismi di democrazia dal basso per la diretta e responsabile gestione da parte di tutti del potere, inteso come servizio comunitario;
- nella salvaguardia dei valori della cultura e dell'ambiente naturale, che sono patrimonio prezioso per il presente e per il futuro e la cui contaminazione e distruzione sono un'altra delle forme di violenza contro l'uomo.

www.nonviolenti.org

Movimento Internazionale della Riconciliazione

a base spirituale, è composto da uomini e donne impegnati nella nonviolenza attiva intesa come stile di vita, come mezzo di riconciliazione nella verità e di conversione personale, come mezzo di trasformazione sociale, politica, economica, nel rispetto della fede dei suoi membri. I membri del M.I.R. si impegnano a:

- praticare la riconciliazione nella vita personale e sociale;
- praticare la solidarietà nella vita personale e sociale;
- liberare l'uomo da tutti quei condizionamenti culturali, politici, militari, economici che lo confondono e lo opprimono;
- rifiutare qualsiasi collaborazione alla guerra così come a situazioni o istituzioni di ingiustizia e criminalità, sia che esse attentino alla vita umana sia che sfruttino indebitamente le risorse naturali e umane.

www.miritalia.org

Centro Studi Sereno Regis ONLUS che promuove programmi di ricerca, educazione e azione sui temi della partecipazione politica, della difesa popolare nonviolenta, dell'educazione alla pace e all'interculturalità, della trasformazione nonviolenta dei conflitti, dei modelli alternativi di sviluppo, delle energie rinnovabili e dell'ecologia.

www.serenoregis.org

Gruppo di Servizio regionale campi estivi
Movimento Internazionale della Riconciliazione
Movimento Nonviolento

Centro Studi Sereno Regis - via Garibaldi 13, 10122 Torino
Tel. 011-532824 - 011-549005 - Fax 011-5158000
mir-mn@serenoregis.org - www.serenoregis.org



campi estivi 2009

vivere
la nonviolenza

una settimana
per conoscerci,
lavorare, crescere
e divertirci

I campi proposti dal M.I.R. - M.N. Piemonte e Valle d'Aosta Estate 2009

L u o g o	t e m a	coordinatore/trice	periodo
Cascina Mari Bricherasio (TO)	Esercitazioni di atterraggio	Giovanni Ciavarella 347 7938539 giovanni.ciavarella@intesanpaolo.com	19 - 26 luglio
Ca' Risulina Vigna di Pesio (CN)	Vivere meglio con meno	Silvana Sacchi 011 8980473 ssacchi@libero.it	26 luglio 2 agosto
Rosbella (CN)	Conoscere e conoscersi: per una vita più serena	Sergio Solinas 02 40091050 339 6282051	26 luglio 2 agosto
Frazione Balluri Neive (CN)	Canto Gregoriano	Beppe Marasso 0173 67634	7 - 14 agosto
Comunità CISOV Albiano (TO)	Psicanalisi della guerra?	Luciano Bertoldi 039 9907220 luciani.2@virgilio.it Raffaella Cignarale 328 9774278 raffaella.cignarale@libero.i	9 - 16 agosto
Villa Lancia Arizzano (VCO)	Nel cuore delle parole	Maria Pina Catania 346 0831939 catania.sisters@hotmail.it Francesco Tomassi 347 8757661 franci1731@alice.it	9 - 16 agosto
Il Poggio Ruvo di Puglia (BA)	Nutri-menti... ovvero: prove tecniche di sobrietà e sostenibilità	Silvana Sacchi 011 8980473 ssacchi@libero.i	9 - 16 agosto
Casa della Pace Ghilarza (OR)	La pace si fa a tavola Approccio alla cucina vegana	Enzo Gargano 333 2581518 enzo@serenoregis.org	23 - 30 agosto

Campo proposto dal Centro Gandhi di Ivrea

Settimo Vittone (TO)	Volontariamente in salita (in ricordo di Giovannino)	Donatella Nespolo, 0125 1892698 338 8653061 - nespolosis@libero.it	1 - 8 agosto
Campo proposto dal Movimento Nonviolento			
Loc. Rosbella Boves (CN)	Se mi ami, non farmi male (campo giovani)	Elisabetta Albesano 347 1756317 elisabetta.albesano@gmail.com Sergio Albesano sergioalbesano@rtiscal.it	2 - 9 agosto

La nonviolenza è la tenerezza della storia