

CORSO DI COMUNICAZIONE CORPOREA
Attraverso il metodo della DANZA SENSIBILE
condotto da Antonella Eusebio e Aldo Torta

Venerdì 14 ottobre – 19.00/21.00
Venerdì 28 ottobre – 19.00/21.00
Venerdì 11 novembre – 19.00/21.00
Sabato 26 novembre – 15.00/19.00

Elementi del programma:

Le radici

Essere nel corpo, radicarsi

L'ascolto

Nella presenza a me stesso posso aprirmi all'ascolto dell'altro.

Lo spazio

Lo spazio vitale della relazione

Il tocco

L'importanza della qualità del tocco, la comunicazione non verbale.

Lo sguardo

Da dove guardo il mondo, quale sguardo porto nel mondo.

La Danza Sensibile è il frutto di una ricerca sul movimento e sulla sua espressione nei diversi livelli dei tessuti organici a partire da principi osteopatici e elementi di biologia del comportamento.

Questi incontri si svolgeranno in Via Mantova 19, Torino

Max 15 partecipanti

Per iscriversi contattare la segreteria del Centro Studi Sereno Regis

011-532824 ; edap@cssr-pas.org

La partecipazione agli incontri del progetto "CAPACI DI FUTURO!!!" è GRATUITA.

Gli incontri sono rivolti ai volontari del Centro Studi Sereno Regis – Ecoistituto del Piemonte Pasquale Cavaliere e a quanti intendono avvicinarsi alle tematiche della pace, della nonviolenza e della sostenibilità ambientale per aiutarci a promuovere un nuovo modello di società.

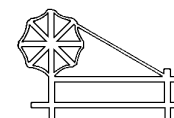
Il Centro Studi Sereno Regis è un'associazione ONLUS. E' stata costituita nel 1982 su iniziativa del Movimento Internazionale della Riconciliazione (MIR) e del Movimento Nonviolento (MN). Da allora si impegna nella promozione di una cultura di pace e nonviolenza attraverso molteplici iniziative culturali in collaborazione con alcuni dei più significativi centri di ricerca per la pace su scala sia locale, sia internazionale. Promuove inoltre programmi di ricerca, educazione e azione sui temi della partecipazione politica, della difesa popolare nonviolenta, dell'educazione alla pace e all'interculturalità, della trasformazione nonviolenta dei conflitti, dei modelli di sviluppo, delle energie rinnovabili e dell'ecologia.

Per info:

Centro Studi Sereno Regis - Via Garibaldi 13 - 10122 TORINO

Tel: 011/532824 (dalle 9.00 alle 18.00)

Sito Web: <http://www.cssr-pas.org>



Centro Studi Sereno Regis
Pace – Ambiente – Sostenibilità



Mir-Mn
Movimento Internazionale della Riconciliazione
Movimento Nonviolento

CAPACI DI FUTURO!!!

Proposte di formazione alla nonviolenza e alla sostenibilità rivolte ai volontari e amici del Centro

Ottobre - dicembre 2005

La partecipazione è GRATUITA

Realizzato in collaborazione con



Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di Torino

SCUOLA DI SOSTENIBILITÀ

In una serie di seminari affronteremo le tematiche connesse al nuovo modello di sviluppo che potrà affermarsi con il progressivo esaurimento dei combustibili fossili.

Giovedì 6 ottobre – 18.00/20.00

Politiche Globali di Sostenibilità

Incontro introduttivo - Intervento di Nanni Salio

Giovedì 20 ottobre – 18.00/20.00

Le Emissioni Climalteranti

Interventi di Giuliano Martignetti e Nanni Salio

Giovedì 3 novembre – 18.00/20.00

Rifiuti: una possibile risorsa?

Interventi di Salvatore Procopio e Nanni Salio

Giovedì 17 novembre – 18.00/20.00

Energia e Sostenibilità Ambientale

Interventi di Luca Degiorgis e Domenico Filippone

Giovedì 1 dicembre – 18.00/20.00

Le politiche dell'acqua

Interventi di Paolo Bernardi e Gianfranco Durin

SABATO 12 NOVEMBRE – 9.30/13.00

LA FESTA E' FINITA

Convegno di studi sull'esaurimento dei combustibili fossili

Il programma sarà presto disponibile sul sito www.cssr-pas.org

LABORATORIO DELLA NONVIOLENZA LA TRASFORMAZIONE COSTRUTTIVA DEI CONFLITTI

Venerdì 7 ottobre – 20.00/23.00

L'approccio al conflitto nella prospettiva della nonviolenza

Venerdì 21 ottobre – 20.00/23.00

Conoscenza, affermazione positiva, uso corretto del proprio potere

Venerdì 4 novembre – 20.00/23.00

Decentramento, ascolto ed empatia

Venerdì 18 novembre – 20.00/23.00

Comunicazione e dialogo

Venerdì 2 dicembre – 20.00/23.00

Creatività e ricerca di soluzioni condivise

Max 25 partecipanti

Per iscriversi contattare la segreteria del Centro Studi Sereno Regis
011-532824
edap@cssr-pas.org

VENERDI' 16 DICEMBRE – 17.30/23.00

DALLA TEORIA ALL'AZIONE

Convegno di studi sull'Azione Diretta Nonviolenta.

Alle 19.30 è prevista una pausa con CENA CONVIVIALE insieme a tutti gli AMICI DEL CENTRO STUDI

Il programma sarà presto disponibile sul sito www.cssr-pas.org

CINEFORUM

Proiezione dei video della serie “**A Force More Powerful**”

Selezione di documentari che illustrano le principali azioni nonviolente (non-cooperazione, disobbedienza civile e manifestazioni) che nella storia hanno prodotto cambiamenti epocali.

Giovedì 13 ottobre – 18.00/20.00

Lotta per la difesa dei diritti civili

Nashville: Eravamo guerrieri

Sudafrica: Libertà durante la nostra vita

Giovedì 27 ottobre – 18.00/20.00

Resistenza civile contro l'invasore

India: La sfida alla corona

Danimarca: Vivere con il nemico

Giovedì 10 novembre – 18.00/20.00

Ribellioni contro sistemi politici autoritari

Polonia: Abbiamo acchiappato dio per un braccio

Cile: Sconfitta di un dittatore

Ogni video dura circa 30 minuti; al termine seguiranno dibattiti guidati.

Ove non indicato diversamente gli incontri si terranno nella **Sala Gandhi** del **Centro Studi Sereno Regis** – Via Garibaldi, 13 – Torino