

MESSAGGI YO-YO: PROViamo A RISPONDERE IN MANIERA NONVIOLENTA

1) Quando stai per uscire di casa, passi in cucina a prendere il panino che tua madre ti ha preparato per l'intervallo e vedi che tua sorella lo sta mangiando.

Quando tu

Mi sento

Perché

Mi piacerebbe/ avrei bisogno/ desidererei che

.....

2) La professoressa, arrabbiata perché alcuni stanno facendo confusione, carica la classe di un sacco di compiti per il giorno dopo, anche se già ce n'erano tanti di altre materie.

Quando lei

Mi sento

Perché

Mi piacerebbe/ avrei bisogno/ desidererei che

.....

3) Hai sentito che la tua amica (o il tuo amico) va raccontando in giro un segreto che gli avevi confidato

Quando tu

Mi sento

Perché

Mi piacerebbe/ avrei bisogno/ desidererei che

.....

4) La tua mamma ha deciso di non mandarti a giocare nella finale del torneo della tua squadra

Quando tu

Mi sento

Perché

Mi piacerebbe/ avrei bisogno/ desidererei che

.....